

Προετοιμασία για ορθόσιγμοειδοσκόπηση (σιγμοειδοσκόπηση)

Τι χρειάζεται πριν την ορθοσιγμοειδοσκόπηση

Η προετοιμασία για ορθόσιγμοειδοσκόπηση είναι αρκετά απλή. Χρειάζεται να χορηγηθεί ένας υποκλυσμός συνήθως 30 - 45 λεπτά πριν το ραντεβού. Αυτό θα επιτρέψει να καθαριστεί το περιφερικό τμήμα του παχέος εντέρου ούτως ώστε να προκύψουν υψηλής ποιότητας εικόνες στη διάρκεια της εξέτασης.

Δεν απαιτείται ιδιαίτερη διατροφή ούτε διακοπή φαρμάκων, με εξαίρεση τα αντιπηκτικά σε περίπτωση που χρειαστεί να γίνει λήψη βιοψίας. Για το συγκεκριμένο θέμα πρέπει να ενημερώσετε τον γιατρό σας ο οποίος θα σας υποδείξει τι πρέπει να κάνετε.

Πώς γίνεται η προετοιμασία της ορθοσιγμοειδοσκόπησης

Κατά την συγκεκριμένη ώρα η οποία σας έχει υποδειχθεί, ξαπλώνετε στο αριστερό μέρος του σώματός σας και φέρνετε τα γόνατα στο στήθος (εμβρυική θέση) και με το δεξί σας χέρι κρατάτε το φιαλίδιο του υποκλυσμού από το οποίο έχετε αφαιρέσει το πώμα από το ρύγχος και έχετε ήδη λιπάνει το τελευταίο με λίγο νερό. Στη συνέχεια εισάγετε το ρύγχος στο έντερο και αδειάζετε το περιεχόμενο του φιαλιδίου με πίεση. Προκειμένου να πετύχετε καλό αποτέλεσμα θα πρέπει να συγκρατήσετε το υγρό μέσα σας για 15-20 λεπτά και έπειτα μπορείτε να κενώσετε.