

Σε περίπτωση που πρόκειται να γίνει μόνο Γαστροσκόπηση:

- Η εξέταση πρέπει να γίνεται πάντα με άδειο στομάχι
- Απαγορεύεται η λήψη τροφής για τουλάχιστον 8 ώρες προ της ενδοσκόπησης, σε κάποιες περιπτώσεις και περισσότερο
- Στη διάρκεια της νηστείας επιτρέπεται και συνιστάται να πίνετε πολλά διαυγή υγρά (εξαιρούνται γάλα, φυσικοί χυμοί με ίνες ή αλκοολούχα) ώστε να μείνετε καλά ενυδατωμένοι για την ώρα της γαστροσκόπησης
- Τις δύο (2) τελευταίες ώρες πριν το ραντεβού δεν επιτρέπεται τίποτα από το στόμα. Μπορείτε ωστόσο να βρέχεσαι με νερό το στόμα σας αλλά όχι να το καταπίνετε σε περίπτωση που έχετε αίσθημα ξηροστομίας
- Αν παίρνετε πρωινά φάρμακα, θα πρέπει να συνεννοηθείτε από πριν με τον γιατρό όσον αφορά το είδος τους και την πιθανή ανάγκη πλήρους διακοπής πριν την ενδοσκόπηση (πχ αντιπηκτικά, αντιαρρυθμικά, αντιδιαβητικά δισκία).
- Εάν το ραντεβού σας είναι πρωινό, απαγορεύεται αυστηρά η λήψη τροφής (πρόγευμα)
- Η γαστροσκόπηση γίνεται συνήθως πρωινές ώρες αλλά είναι δυνατόν να γίνει και απογευματινές. Ισχύουν οι ίδιες αρχές για την προετοιμασία όπως έχει περιγραφεί παραπάνω (δηλαδή 8 ώρες νηστεία τουλάχιστον). Αναλόγως προσαρμόζονται και η λήψη υγρών ή φαρμάκων που ενδεχομένως παίρνετε.
- Εάν υπάρχουν απορίες πρέπει να συνεννοηθείτε με τον γιατρό σας.

Σε περίπτωση που η Γαστροσκόπηση γίνεται ταυτόχρονα με Κολονοσκόπηση, δε χρειάζονται περαιτέρω οδηγίες (είναι αρκετές εκείνες της κολονοσκόπησης)