

Προετοιμασία για κολονοσκόπηση

Σε τι αποσκοπεί

Επιβάλλεται καθαρισμός του εσωτερικού του παχέος εντέρου από το περιεχόμενό του, προκειμένου να εξαχθούν υψηλής ποιότητας εικόνες και να αναδειχθούν όσο περισσότερες λεπτομέρειες γίνεται. Μειωμένος καθαρισμός σημαίνει περισσότερο χρόνο διενέργειας της εξέτασης, μειωμένης ποιότητας εικόνες και κάποιες φορές λιγότερο ασφαλή εξέταση. Ένα κοινότυπο παράδειγμα είναι οι πολύποδες μικρού μεγέθους που μπορεί να μην γίνουν αντιληπτοί λόγω του περιεχομένου που δεν έχει καθαριστεί και τις καλύπτει. Επίσης εάν υπάρχουν μεγάλοι πολύποδες που έχουν προγραμματιστεί να αφαιρεθούν και πάλι είναι τεχνητά ανεπίτρεπτο να μην έχει προηγηθεί καλός καθαρισμός.

Παράγοντες που επηρεάζουν τον βαθμό καθαρισμού είναι :

- Ιστορικό δυσκοιλιότητας
- Καθιστική ζωή ή άτομα που είναι κλινήρη
- Το είδος της διατροφής τις τελευταίες 2 ημέρες πριν το ραντεβού
- Διάφορες παθήσεις (υποθυρεοειδισμός, σακχ. Διαβήτη, Parkinson κ.α.)
- Χρήση φαρμάκων όπως αντιδιαρροϊκών (Immodium), οπιοειδών (lonalgal, lonarid-N, tramadol), συμπληρωμάτων σιδήρου

Πώς γίνεται

Προσωρινή διακοπή φαρμάκων που επιβραδύνουν το έντερο (αντιδιαρροϊκά, οπιοειδή)

Με συγκεκριμένη διατροφή τις προηγούμενες 2-3 ημέρες προ του ραντεβού (αποφεύγοντας ό,τιδήποτε περιέχει φυτικές ίνες)

Λήψη καθαρτικών διαλυμάτων σε συγκεκριμένους χρόνους πριν το ραντεβού της εξέτασης το είδος της οποίας θα αποφασιστεί από τον γιατρό σας κατά περίπτωση. Η συγκεκριμένη διαδικασία λήψης καθαρτικών θα προκαλέσει διάρροιες και προϋποθέτει ότι θα βρίσκεστε σε κάποιο ιδιωτικό χώρο για όλο το χρονικό διάστημα από τη λήψη τους έως την εξέταση.

Σχετικά με φαρμακευτική αγωγή που μπορεί να λαμβάνετε :

7 ημέρες πριν το ραντεβού: Εάν λαμβάνετε αντιπηκτικά ή αντιαιμοπεταλιακά φάρμακα (φάρμακα που αραιώνουν το αίμα), θα πρέπει να ενημερώσετε τον θεράποντα ιατρό σας για να σας δοθεί η σωστή συμβουλή για ενδεχόμενη διακοπή ή συνέχιση των παραπάνω φαρμάκων κατά περίπτωση. Η ασπιρίνη δεν χρειάζεται να διακοπεί διότι δεν αυξάνει το κίνδυνο αιμορραγίας.

5 ημέρες πριν το ραντεβού: εάν λαμβάνετε σίδηρο από το στόμα πρέπει να διακοπεί τον οποίο θα μπορέσετε να συνεχίσετε αμέσως μετά την εξέταση

2 ημέρες πριν το ραντεβού : διακόπτουμε φάρμακα που επηρεάζουν την κινητικότητα του εντέρου όπως Immodium, Lonalgal, Lonarid-N, Tramadol και άλλα οπιοειδή

Μία ημέρα πριν το ραντεβού :

1. Διακόψτε αντιφλεγμονώδη φάρμακα (brufen, algofren, voltaren, mesulid, ponstan κ.α. της αυτής κατηγορίας). Εξαιρείται η ασπιρίνη
2. Εάν παίρνετε συγκεκριμένα είδη φαρμάκων για την πίεση (α-MEA, σαρτάνες) μιλήστε με τον γιατρό σας
3. Στην περίπτωση που λαμβάνετε φάρμακα για Σακχαρώδη Διαβήτη θα πρέπει και αυτά να διακοπούν ή να τροποποιηθούν κατάλληλα, επειδή θα υπάρξει ένα χρονικό διάστημα που θα είσατε νηστικός/η, ούτως ώστε να αποφευχθεί υπογλυκαιμία. Μιλήστε με τον θεράποντα ιατρό σας για ακριβείς οδηγίες.

Καθαρτικά διαλύματα για την προετοιμασία της κολονοσκόπησης

Τα συνηθέστερα καθαρτικά διαλύματα που χρησιμοποιούνται στην κολονοσκόπηση είναι τα παρακάτω :

- Προετοιμασία με Fortrans
- Προετοιμασία με Eziclen
- Προετοιμασία με Picoprep / Citrafleet

Στην περίπτωση που κάποιος ασθενής δεν ανεύχεται εύκολα τη γεύση του καθαρτικού διαλύματος υπάρχουν κάποιοι τρόποι να ξεπεραστεί το πρόβλημα :

Ανακατέψτε το καθαρτικό με ένα λευκό χυμό όπως ανανά, μήλο, σταφύλι ή με ένα ισοτονικό λευκό ποτό που χρησιμοποιούν οι αθλητές και βάλτε τα στο ψυγείο. Τα κρύα συνήθως δημιουργούν μείωση της γεύσης

Χρησιμοποιήστε καλαμάκι για να το πιείτε. Τοποθετήστε το καλαμάκι στο πίσω μέρος της γλώσσας. Με αυτό τον τρόπο μειώνετε την γευστική επιφάνεια που έρχεται σε επαφή με το καθαρτικό.

Βάλτε μερικές φορές στο στόμα σας κάποια σκληρή καραμέλα με γεύση της αρεσκείας σας. Στίψτε λίγο λεμόνι ή λαίμη και πιείτε το μετά τη δόση του καθαρτικού για να «σπάσετε» λίγο τη γεύση.