

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΝΤΕΡΟΥ ΓΙΑ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗ ΜΕ FORTTRANS

Τις 2-3 τελευταίες ημέρες πριν το ραντεβού αποφεύγουμε τροφές πλούσιες σε φυτικές ίνες (δηλ. Φρούτα, λαχανικά). Μπορούμε να καταναλώνουμε ζυμαρικά, ρύζι, πατάτες, πουλερικά, ψάρια, ντομάτες ή όσπρια (βλέπε επισυναπτόμενο διαιτολόγιο).

Εάν έχετε πρωινό ραντεβού

Την ημέρα πριν το ραντεβού : πρόγευμα κανονικά και το μεσημέρι υδρική δίαιτα (πχ σούπα από κρεατόζουμο χωρίς ρύζι ή ζυμαρικά) μέχρι τις 2 το μεσημέρι ή τίποτα (όχι στέρεα τροφή). Όχι βραδινό γεύμα.

Προετοιμάζουμε 4 λίτρα διαλύματος καθαρτικού, διαλύοντας ένα φακελάκι σε κάθε λίτρο νερού. Κατά τις 4 το απόγευμα ξεκινάμε να πίνουμε τα καθαρτικά με τον εξής τρόπο : ένα ποτήρι νερού ή κρασιού (250ml) ανά 20 λεπτά της ώρας, μέχρι ώτου να καταναλώσουμε και τα 4 λίτρα. Εάν είναι δυνατό πίνουμε έξτρα νερό ή ροφήματα όπως τσάι, χαμομήλι κλπ. ενδιάμεσα ή αργότερα (όχι χυμούς φρούτων που περιέχουν ίνες).

Την ημέρα του ραντεβού δεν καταναλώνουμε πρωινό αλλά επιτρέπονται υγρά έως και 3 ώρες πριν την ώρα του ραντεβού

Εάν έχετε απογευματινό ραντεβού

Την ημέρα πριν το ραντεβού : πρόγευμα κανονικά και το μεσημέρι ελαφρό γεύμα μέχρι ώρα 1. Όχι βραδινό γεύμα.

Προετοιμάζουμε 2 λίτρα διαλύματος καθαρτικού, διαλύοντας ένα φακελάκι σε κάθε λίτρο νερού. Κατά τις 4 το απόγευμα ξεκινάμε να πίνουμε τα καθαρτικά με τον εξής τρόπο : ένα ποτήρι νερού (200ml) ανά μισή ώρα, μέχρι να καταναλώσουμε και τα 2 λίτρα. Εάν είναι δυνατό πίνουμε και έξτρα νερό ή ροφήματα όπως τσάι, χαμομήλι κλπ. ενδιάμεσα ή και αργότερα (όχι χυμούς φρούτων που περιέχουν ίνες)

Την ημέρα του ραντεβού : δεν καταναλώνουμε πρωινό γεύμα και ετοιμάζουμε νέο διάλυμα ούτως ώστε να παρασκευάσουμε 2 λίτρα καθαρτικού διαλύματος ξεκινώντας στις 8 πμ και λαμβάνουμε 200 ml διαλύματος ανά μισή ώρα. Εάν είναι δυνατό πίνουμε και έξτρα νερό ή ροφήματα όπως τσάι, χαμομήλι κλπ έως και 3 ώρες πριν το ραντεβού.

ΠΡΟΣΟΧΗ :

Επικοινωνούμε με τον ιατρό μας :

εάν εμφανιστεί πόνος στην κοιλιά ή εμετός

εάν δεν κάνετε κενώσεις ενώ έχετε ήδη λάβει 2 λίτρα καθαρτικού

Κατά την προσέλευσή του στο ιατρείο προκειμένου να υποβληθεί στην εξέταση, ο ασθενής, πρέπει να συνοδεύεται από κάποιον οικείο του, και εάν λάβει ενδοφλέβια μέθη κατά τη διάρκεια της εξέτασης δεν πρέπει ακολούθως : να οδηγήσει, να καταναλώσει οινοπνευματώδη ποτά, να χειριστεί μηχανήματα, να υπογράψει νομικά έγγραφα πριν συμπληρωθεί 24ωρο από την εξέταση. Επίσης κρίνεται σκόπιμη η κατ' οίκον παραμονή του υπό την επίβλεψη οικείου του. Όλα τα παραπάνω συνιστώνται λόγω πιθανότητας να επηρεαστούν οι νοητικές λειτουργίες και η προσοχή του εξεταζόμενου μετά από χορήγηση μέθης.

Για το τελευταίο 3ήμερο προ του ραντεβού

δεν επιτρέπονται :

φρούτα, λαχανικά, προϊόντα ολικής άλεσης

επιτρέπονται :

κρέας

άπαχο κρέας, πουλερικά

ψάρια

φρέσκο, κατεψυγμένο, κονσέρβας

τυριά

οποιοδήποτε τύπο

γάλα

250ml (1/4 του λίτρου) ημερησίως

αυγά

βραστά

ψωμί

λευκό μόνο (4 φέτες το πολύ ανά 24ώρο)

γλυκά

ζελέ, μέλι, συροπιαστά, (προσοχή στους διαβητικούς)

ποτά

τσάι, καφέ, άλλα αφεψήματα, αναψυκτικά, νερό, σούπα

υδατάνθρακες

ζυμαρικά (όχι ολικής άλεσης), ρύζι

Από τη στιγμή έναρξης των καθαρτικών βλέπε παρακάτω

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ



ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ

ΖΕΣΤΑ ΡΟΦΗΜΑΤΑ

Καφές ή τσάι ΧΩΡΙΣ γάλα
ή κρέμα

ΚΡΥΑ ΠΟΤΑ

Σουρωμένοι χυμοί φρούτων
(χωρίς ποττό)
Ανθρακούχα αναψυκτικά
Μη ανθρακούχα αναψυκτικά
...και νερό

ΦΑΓΗΤΟ

Διαυγείς μη λιπαρές σούπες
Σορμπέ, γρανίτα, ζελέ
Μέλι, ζάχαρη, καραμέλες



ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ

Καφές ή τσάι ΜΕ γάλα
ή κρέμα

Χυμοί φρούτων με ποττό
Αλκοολούχα ποτά
Υγρά κόκκινου
ή μωβ χρώματος

Σούπες με στερεά
Παγωτό